



RULEBOOK

Uroboro Summer Competition 2022 -IT-

Questo documento, chiamato RULEBOOK, contiene le informazioni generali riguardanti l'evento sportivo di cui sotto. Ogni Atleta firmando la partecipazione all'evento, da ora USC2022, dichiara di aver letto e accettato le regole e qualsiasi altra cosa illustrata. Il presente regolamento è parte integrale dell'atto di partecipazione a USC2022.

1.La Competizione: UROBORO SUMMER COMPETITION 2022

L'evento **UROBORO SUMMER COMPETITION**, è un concorso sportivo che si terrà a Brindisi, presso lo stabilimento balneare LONGBEACH sito in APANI (BR) Italia, il 05, 06 e 07 Agosto 2022, organizzato e diretto da A.S.D. CrossFit UROBORO con sede a Brindisi in Via Palmiro Togliatti n. 98/100. L'evento avrà la finalità di promuovere l'attività sportiva dilettantistica e non professionistica. Gli Atleti potranno partecipare al USC2022 registrandosi attraverso il sito web: www.judgerules.it

La gara è scandita da due momenti: una fase di qualifiche online che, una volta superata, permetterà di accedere alla seconda fase della competizione, l'evento live che si svolgerà ad Apani (BR).



2.Requisiti per la partecipazione

Per essere ammesso a USC2022 l'atleta deve:

- Aver raggiunto la maggiore età alla data di partecipazione alla competizione o essere autorizzato dai genitori producendo liberatoria firmata dal responsabile genitoriale;
- Accettare il regolamento unitamente alle norme sullo scarico di responsabilità e il trattamento dei dati personali;
- Utilizzare la piattaforma di iscrizione www.judgerules.it .
- Adempiere a tutte le formalità richieste (es. produzione del certificato medico come da indicazione su www.judgerules.it).
- Le divisioni per categoria vengono assegnate automaticamente dal sistema di registrazione in base alla data di nascita, nello specifico il partecipante verrà classificato nella fascia di età corretta considerando l'età raggiunta al giorno **05 Agosto 2022**.
- La classifica delle qualifiche online è da considerarsi provvisoria fino a quando tutti gli atleti invitati alle fasi finali non avranno confermato la propria partecipazione. Nel caso in cui uno o più atleti invitati rinuncino al proprio posto in finale, si procederà al ripescaggio e all'invio di nuovi inviti. Pertanto, alcuni atleti inizialmente esclusi potrebbero essere ripescati in un secondo momento.
- Non sarà possibile per nessun motivo ricevere rimborso dopo aver effettuato il pagamento della quota iscrizione sia per le qualifiche sia per l'accesso alla finale.
- **In caso di annullamento della competizione a causa di misure restrittive di carattere Nazionale e/o Regionale dovuto al protrarsi della pandemia Covid-19, l'intero importo versato verrà rimborsato eccezion fatta per le spese di gestione della piattaforma JudgeRules e/o il servizio Stripe.**



3. Categorie e Slot disponibili

Le categorie e i relativi slot determinati dalle qualifiche on line saranno le seguenti:

- **Elitè** **36M / 24W**
- **Intermediate** **72M / 72W**
- **Master 35+** **24M / 12W**
- **Master 40+** **24M / 12W**
- **Master 45+** **24M / 12W**
- **Master 50+** **12M / 06W**
- **Master 55+** **06M**
- **Experience** **60M / 60W**

3.1 WILD CARD – CLAUSOLA DI ACCETTAZIONE

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia il diritto di invitare i vincitori della passata edizione ed ogni altro atleta meritevole la cui presenza possa dare lustro e valore sportivo alla competizione.

3.2 WILD CARD – CLAUSOLA DI NON ACCETTAZIONE

L'organizzazione gara si riserva in piena autonomia il diritto di accettare o rifiutare l'iscrizione di un atleta. L'organizzazione gara si riserva inoltre il diritto esclusivo di validare o invalidare gli score di un atleta.



4. Requisiti di Categoria

Tutti i partecipanti saranno selezionati attraverso 2 (DUE) prove di qualifica che verranno annunciate e rese pubbliche attraverso i preposti canali social Facebook e Instagram relativi ad **USC2022**.

N.B “Per la categoria M55+ l'organizzazione si riserva l'opportunità di scelta di unificare la Leaderboard con quella M50+ in caso di numero di partecipanti non sufficiente . In tal caso l'atleta potrà scegliere se essere collocato nella categoria inferiore o rimborsato “

4.1 Elite - intermediate - Master 35+ - Master 40+ - Master 45+

Tutti i movimenti di sollevamento pesi con carichi adeguati alla categoria;

Tutti i movimenti di ginnastica ad esclusione di:

- Handstand walk (Women Master 40+ 45+),
- Ring Muscle-up (Women Master 40+ 45+).

Per la Finale l'organizzazione si riserva di testare gli Atleti su movimenti o prove NON convenzionali;

4.2 - Master 50+ Master 55+

Tutti i movimenti di sollevamento pesi con carichi adeguati alla categoria; Tutti i movimenti di ginnastica ad esclusione di:

- Ring Muscle-Up (M50+M55+Man e 50+Woman)
- Handstand Walk ((M50+M55+Man e 50+Woman)
- Bar Muscle-Up (50+Woman)

Per la Finale l'organizzazione si riserva di testare gli Atleti su movimenti o prove NON convenzionali;



4.3 Experience:

Tutti i movimenti di sollevamento pesi con carichi adeguati alla categoria. Tutti i movimenti di ginnastica ad esclusione di :

- Ring Muscle-Up;
- Bar Muscle-Up;
- Chest to Bar;
- Pistol Squat;
- Handstand Walk;
- Toes to Bar.

Per la Finale l'organizzazione si riserva di testare gli Atleti su movimenti o prove NON convenzionali.

5. Costi e date di Registrazione

Il periodo di registrazione all'evento è fissato dal giorno **15 Dicembre 2021** al **10 Aprile 2022** (www.judgerules.it)

Prima Quota pari a € **25,00** (+tax) per le iscrizioni che vanno dal **15 Dicembre 2021** al **31 Dicembre 2022**

Seconda Quota pari a € **35,00** (+tax) per le iscrizioni che vanno dal **01 Gennaio 2022** al **31 Marzo 2022**.

Terza Quota pari a € **45,00** (+tax) per le iscrizioni che vanno dal **01 Aprile** al **10 Aprile 2022**

L'accesso alle fasi finali dell'evento successive al qualifier comporterà il versamento di una quota aggiuntiva di € **70,00** (+tax) per ogni singolo Atleta, che darà diritto all'ammissione alla competizione e al kit di gara.

L'ingresso per la visione dell'evento ed il parcheggio auto potranno essere acquistati in loco.



6. Qualifiche On Line

La competizione consente l'accesso alla fase live agli atleti che hanno superato la fase di qualifiche. Questa parte consiste nello svolgimento di **2** workout che l'atleta è chiamato a svolgere. Gli atleti che si iscriveranno all' USC2022 dovranno quindi postare sulla piattaforma di riferimento della competizione lo score relativo ai wod richiesti. Standard di riferimento dei singoli esercizi sarà quello reperibile alle schede dei workout pubblicate unitamente al workout sui social di riferimento.

7. Qualifiche On Line

7.1 Qualifying WOD1:

Pubblicazione **3 Aprile 2022**

Termine Presentazione **10 Aprile 2022**

7.2 Qualifying WOD2:

Pubblicazione **10 Aprile 2022**

Termine Presentazione **17 Aprile 2022**

8. Convalida Video

Le prove dovranno essere filmate e inviate all'Organizzazione dell'evento nelle modalità che verranno indicate al momento della pubblicazione di ogni singola prova. Per la convalida è necessario eseguire la registrazione video in conformità ai criteri che verranno dettagliatamente indicati al momento della pubblicazione di ogni singola prova. La verifica dei video avverrà sul numero di slot disponibili per ogni categoria e in caso di variazioni della classifica a seguito della validazione o meno delle prove verranno eseguite le verifiche dei video che seguono il numero di slot disponibili per le qualificazioni. Il materiale usato per le prove dovrà essere necessariamente materiale standard in particolare per Rower, Assault Bike, Bike Erg, Sky Erg, sarà richiesto l'uso di attrezzatura Concept2. Qualsiasi modifica o manomissione della prova video comporterà l'esclusione immediata dell'atleta.

Completa responsabilità dell'atleta è quella di assicurarsi di immettere lo score nei modi corretti e nel tempo definito dalla deadline di consegna workout.

Eventuali immissioni incomplete non potranno essere prese in considerazione.

L'organizzazione gara si riserva il diritto di modificare la deadline di consegna.



9. Validazione del Video

Ci sono quattro possibili risultati che possono essere applicati dal team di revisione interno della Competizione nel processo di giudizio dei video:

Good Video: L'atleta rispetta tutti gli standard di movimento, tutte le ripetizioni richieste e lo score inserito è corretto. Lo score viene accettato.

Valid With Minor Penalty: Durante il video l'atleta mostra un numero limitato di "no rep" che risultano in un tempo migliore o uno score più alto per un determinato evento. Viene applicata una penalità minore e viene effettuata una modifica al risultato finale dell'atleta. Se lo score inserito è un tempo, il tempo totale viene modificato di conseguenza*. Una penalità minore può essere applicata a più di un movimento per evento, risultando in una modifica dello score maggiore.

Valid With Major Penalty: Durante il video l'atleta mostra un numero significativo di "no rep" che risultano in un tempo migliore o uno score più alto per un determinato evento. Viene applicata una penalità maggiore e viene effettuata una modifica al risultato finale dell'atleta sottraendo il 15% del totale delle ripetizioni. Se lo score inserito è un tempo, il tempo totale viene modificato di conseguenza*. Una penalità maggiore può essere applicata a più di un movimento per evento, risultando in una modifica dello score maggiore.

Invalid: l'atleta non ha eseguito il workout secondo le prescrizioni indicate o ha totalizzate un numero non accettabile di no rep, o il video non è valutabile a causa dell'inquadratura.

NOTA: Una rettifica del punteggio avviene quando lo score di un atleta necessita di essere modificato a seguito di un conteggio errato, di "no rep", o una combinazione delle due. Una rettifica dello score può essere applicata da sola o insieme al risultato di una Minor or Major Penalty come prescritto sopra.



* Modifica del tempo: L'organizzazione applicherà le penalità di tempo basandosi sui movimenti e/o sulle condizioni specifiche in ogni singolo evento. Le penalità di tempo possono variare in base al movimento e al contesto e l'organizzazione si riserva il diritto di aggiornare le penalità di tempo basandosi sulle specifiche dell'evento in generale, sul momento in cui specifici movimenti appaiono nell'evento o sul passo mostrato dall'atleta che esegue il movimento.

Il giudizio disposto dal corpo giudicante non è appellabile.

10. Evento live

Per tutti gli atleti qualificati alla competizione arriverà una mail di conferma per accedere alla fase live. Avranno a disposizione il termine indicato per poter confermare o meno la loro presenza alla fase live, in assenza di conferma l'organizzazione procederà automaticamente al ripescaggio dell'atleta successivo. La conferma della partecipazione all'evento deve avvenire tramite il pagamento della quota prevista per la fase live.

11. Check In

Giovedì 04 Agosto 2022 dalle ore 10:00 alla 18:30 e venerdì 05 Agosto dalle ore 08:00 alle ore 15:00 sarà possibile, presso il luogo dell'evento, effettuare la registrazione degli Atleti ai quali verrà consegnato l'athlète pack e due Pass, uno per l'atleta stesso e l'altro per il rispettivo Coach o accompagnatore.

Ad ogni Atleta sarà richiesta, per il check in, copia della mail di superamento del qualifier e conseguente accesso alla fase live.

In caso di ritiro pacco gara da parte di terze persone occorre delega firmata e copia del documento del delegato e copia della mail di superamento del qualifier e conseguente accesso alla fase live.

12. Svolgimento Evento

L'evento si svolgerà nelle giornate del **05, 06 e 07 Agosto 2022**.

Nel primo giorno di gara, **05 Agosto**, tutti gli atleti **Experience** saranno impegnati in **3 distinti workout** nel corso della giornata che consentiranno la determinazione dei



12 finalisti M/W per categoria. Le restanti categorie effettueranno 1 unico wod.

Il **06 Agosto** tutte le categorie (**ad eccezione degli EXPERIENCE**) saranno impegnate in **2** distinti workout. Alla fine della giornata si svolgerà la finale della categoria EXPERIENCE.

Il terzo giorno di gara, **07 Agosto**, prevede 1 wod quindi un taglio a **12 FINALISTI** per determinare gli atleti che si affronteranno in un workout finale che stabilirà i vincitori di **USC2022**.

13. Leaderboard

Ogni risultato conseguito in un workout riceverà una valutazione che verrà riportata in un relativo rank che andrà a determinare la leaderboard finale. Nel caso vi siano posizioni a pari merito si andrà ad utilizzare il miglior piazzamento ottenuto su tutti i workout. In caso di ulteriore parimerito si terrà in considerazione uno specifico parametro (es:Tie-Break) che verrà successivamente comunicato. I parimerito non vengono considerati in relazione al singolo workout ma unicamente per la classifica finale.

14. sistema di valutazione e classifica

Il risultato ottenuto nel singolo workout sarà validato da un giudice. Eventuali osservazioni sulla validazione del workout dovranno pervenire tassativamente entro il giorno di gara in cui si è svolto il workout il cui risultato viene contestato. In caso di contestazione relativa all'ultimo giorno di gara, questa sarà presa in considerazione sino al momento di pubblicazione delle classifiche della finale. Una volta pubblicate le classifiche degli atleti che accederanno alla finale non sarà possibile effettuare contestazioni di sorta.

15. Comportamento Durante L'evento

L'Atleta che sceglie di partecipare a USC202 accetta tutto ciò che è contenuto nel presente regolamento che è parte integrante del modulo di iscrizione e si impegna a comportarsi in modo leale e sportivo. Non saranno ammesse molestie, disturbi, ostacoli, discussioni animate o risposte offensive ad altri Atleti, Organizzatori, Giudici e Volontari. L'Atleta responsabile di comportamenti verbali offensivi minacce o violenze nei confronti di altri Atleti, Organizzatori, Giudici e Volontari può essere



escluso dall'evento. Le decisioni dell'Organizzazione o dei Giudici nella persona del Direttore di Gara (Head Judge) sono definitive e inappellabili. Ogni partecipante deve firmare la score-card per convalidare il punteggio assegnato dal giudice; in caso di contestazioni, il partecipante deve immediatamente presentare appello al Direttore di Gara (Head Judge). Una score-card firmata non può essere contestata e il punteggio assegnato dal giudice risulta definitivo e inappellabile.

16. Accesso Al Campo Gara

Unicamente l'atleta, giudici, volontari, fotografie e l'Organizzazione gara hanno accesso al campo gara. L'area Warm up potrà essere frequentata nei tempi e nei modi previsti anche dai coaches.

17. Dichiarazione Di Responsabilità

Gli atleti che partecipano al concorso, fasi di qualifica e fasi finali dichiarano sotto la loro responsabilità quanto segue:

- – accettare integralmente il regolamento;
- – essere consapevole dell'attività fisica che andranno a svolgere durante l'evento e della necessità di consultare in anticipo un medico sportivo al fine di accertare la loro buona salute e di poter svolgere le attività sportive richieste;
- – di godere di buona salute e di non aver imperfezioni tali da rendere la partecipazione all'evento dannosa e/o pericolosa per la salute;
- – avere il certificato medico agonistico in corso di validità;
- – di liberare l'organizzazione dell'evento da qualsiasi responsabilità civile e penale per la quale si è divenuti responsabili e per eventuali lesioni a se stessi o altri che derivano dall'evento;
- – di riconoscere che le attività che si svolgeranno durante l'evento Uroboro Summer Competition 2022 comportano rischi, anche gravi tra cui invalidità permanente e morte, nonché perdite socio- economiche che possono derivare da azioni, negligenze sia proprie che di altri;
- – prendere tutti i rischi sopra menzionati e accettare la responsabilità diretta per eventuali danni derivanti da quanto citato al punto precedente;
- – a rinunciare, nei limiti imposti dalla legge, ad azioni di risarcimento danni,



lesioni personali o ad altri, danneggiamento materiali nei confronti dell'Organizzazione. Azioni sia intraprese personalmente che da rappresentanti legali, parenti, eredi. Ogni atleta accetta espressamente questo rilascio e accordo per l'esenzione di responsabilità e scarico. Accetta inoltre esclusivamente la giurisdizione italiana e la giurisdizione del Tribunale di Brindisi in relazione a qualsiasi azione derivante dall'evento o connessa all'evento Uroboro Summer Competition 2022.

18. Montepremi

Sarà suddiviso tra i primi 3 classificati della Categoria ELITE Donne e Uomini e delle divisioni Master Donne e Uomini. I vincitori delle divisioni Experience e Intermediate verranno premiati con i prodotti offerti dagli sponsor.

19. Circa L'Uso Dell'Immagine

Con l'approvazione del presente Rulebook e la conseguenza iscrizione all'evento che si conviene da entrambe le parti essere elemento di espressa e concludente autorizzazione, l'atleta con riferimento alle immagini (foto e video) scattate e/o riprese dai fotografi e cameraman presenti all'evento autorizza a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt. 10 e 320 cod.civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, Legge sul diritto d'autore, la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito internet dell'evento e sulla correlata pagina facebook, canale twitter, instagram, youtube o altra piattaforma di diffusione a mezzo internet, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video stessi negli archivi informatici della Società/Ente che gestisce ed organizza l'evento e prende atto che la finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo ed eventualmente promozionale.

20. Informativa Sulla Privacy

*** Circa il trattamento dei dati personali:**

il "Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al Trattamento dei Dati Personali, nonché alla libera circolazione di tali dati" (da ora in poi GDPR) prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al



trattamento dei dati personali. In qualità di “Titolare” del trattamento, ai sensi dell'articolo 13 del GDPR, pertanto, l'organizzazione dell'Evento fornisce le seguenti informazioni:

- **Finalità del trattamento:**

i dati personali conferiti saranno trattati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella sua estesa liberatoria relativa all'uso dell'immagine. Tali dati saranno oggetto di diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini o video ripresi sul sito internet, youtube, facebook, instagram, twitter, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione.

- **Modalità di trattamento dei dati:**

I dati personali forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie/video, formeranno oggetto di operazioni di trattamento nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza. Tali dati verranno trattati sia con strumenti informatici sia su supporti cartacei sia su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal GDPR.

- **Obbligatorietà o meno del consenso:**

Il conferimento dei dati è facoltativo. Il mancato consenso non permetterà l'utilizzo delle immagini e/o delle riprese audiovisive del soggetto interessato per le finalità sopra indicate. Nel caso per errore queste dovessero essere utilizzate, l'interessato potrà comunicarlo all'organizzazione che provvederà a rimuoverle.

- **Comunicazione e diffusione dei dati:**

Nei limiti pertinenti alle finalità di trattamento indicate, i dati personali (immagini e riprese audiovisive) potranno essere oggetto di comunicazione, pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma sul sito internet dell'evento, sui social network e su qualsiasi altro mezzo di diffusione (giornali o quotidiani locali). L'interessato autorizza altresì l'organizzazione dell'evento a comunicare i predetti dati ai partner e sponsor presenti all'evento.



- **Titolare e Responsabili del Trattamento:**

i titolari del trattamento sono **William Taveri ed Andrea Casalino** c/o A.S.D. CrossFit UROBORO con sede a Brindisi in Via Palmiro Togliatti n. 98/100

- **Diritti dell'interessato:**

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati degli artt. 15 a 22 e dell'art. 34 del GDPR, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati, con comunicazione scritta da inviare a A.S.D. CrossFit UROBORO con sede a Brindisi in Via Palmiro Togliatti n. 98/100

- **Periodo di conservazione:**

I dati raccolti (foto, video, etc) verranno conservati negli archivi informatici della società organizzatrice e le finalità di tali pubblicazioni sono meramente di carattere informativo/promozionale.

Qualsiasi materia non trattata nel presente regolamento sarà, laddove ritenuto necessario, trattata, giudicata e gestita dall'Organizzazione a tempo debito.

